

Spis treści

Od pomysłu do realizacji	7
--------------------------------	---

Kilka słów na dobry początek	9
------------------------------------	---

Dzieci potrzebują <i>Zielonych Godzin</i>	11
wywiad z Agnieszką Kuźbą	

W lecie spędzamy w ogrodzie całe dnie	17
wywiad z Marią Maziarek	

Nie gaśmy dziecięcego zachwytu	21
wywiad z dr Joanną Kajzer-Bonk	

Propozycje aktywności na świeżym powietrzu

Zabawy ruchowe	25
----------------------	----

- Na placu zabaw – na czas! 25 • Wyścigi w różnych stylach 25 • Żeby się nie wyspało 26
- Stojący kijek 26 • Rzuty do celu 26 • Zabawa w samolot 26 • Zabawa w GPS 26 • Zabawa w naleśnik 26 • Ciało w kształcie litery (i nie tylko) 26 • Kto pierwszy 27 • Kręgle z butelek 27
- Puszczanie baniek mydlanych 27 • Tradycyjny i nowy wariant wybranych zabaw 28 • Dino-berek 30 • Piłka i słowa w grze 30 • Jak na falach 30 • Pogodowa gimnastyka 30 • Wyskakać złość, wychodzić smutek 30 • Fantastyczny lot w kosmos 31 • Boisko jako plansza do gry 31
- Wykrywacz niespodzianek 31

Zabawy inspirowane literaturą	32
-------------------------------------	----

- Zabawy z Bullerbyn 32 • W stylu Pippi 32 • Co na to Emil? 33 • Walizka podróżnika 33
- Muminkowe wyprawy 34 • Świętowanie na łące 35 • Kamienne aranżacje 35 • Miastowe skarby 36 • Piosenka dla roślin 36 • Otulanie bałwanka 36 • Wokół drzew 36 • Zimowy pociąg 37
- Czas dobrych uczynków 38 • Zabawa w rycerzy 38 • Urodziny inaczej 39 • Widok z powietrza 40
- Parkowy świat dinozaurów 42 • Bazylišek kontra przedszkolaki 42 • Zabawy w piratów 42
- Jazda konna na niby 43 • Jakże znasz domy? 43 • Indiańska zabawa 44 • Co się dzieje z wodą? 44
- „Lot” z parasolką 44 • Co jest pod ziemią? 45 • Rozbrykane przedszkolaki 45 • Kilkuletni reporter 46
- Mówiące samochody 46 • Zabawa z cieniem 47 • Zdobywanie szczytów 47 • Przepis na zupę 47
- Spacer z zamkniętymi oczami 48 • Po drugiej stronie 48 • Detektywistyczne zabawy 48 • Tajemnica zaginionych kredek 49 • Poznawanie mowy zwierząt i przyrody 50 • Księżycowo-gwiazdne obserwacje 50 • Posłuchajcie 50 • Kierowanie ruchem drogowym 50 • Inne niż wszystkie 51
- A dlaczego...? 51 • Wyrazy pasujące do miejsca 52 • Stopy Yeti 52 • Moja okolica – teraz i kiedyś 52 • Niewidoczni mieszkańcy parku 53 • Ożywione rośliny 53 • W poszukiwaniu śladów 53
- Tworzenie książeczek z zadaniami 53 • Kruk jak papuga 54

Zabawy tematyczne	55
• Zabawa w rzeźbiarza 55 • Plener malarski 55 • Zabawa w ogrodników 56 • Zabawa w rolników 58 • Zabawa w teatr uliczny 59 • Zabawa w linoskoczka 59 • Zabawa w przewodnika 59 • Zabawa w paleontologów/archeologów 60 • Zabawa w kajakarzy/żeglarzy 60 • Zabawa w trenera 61 • Zabawy w sportowców 61 • Pług w akcji 61 • Zabawa w polarników 62 • Leśne zwierzątka zbierają zapasy na zimę 62	
Zabawy z mapami	63
• Flamastrem po mapie 63 • Tworzenie mapy „na bieżąco” 63 • Subiektywny przewodnik 63 • Na tropie pór roku 63 • Notatnik obserwatora 64 • Oznaczanie punktów, tworzenie legendy 64 • Porównywanie map 65 • Mapa skarbów 65	
Zabawy plastyczne	66
• W poszukiwaniu natchnienia 66 • Upominki z darów natury 66 • Kolory nieba i słońca 66 • Kreda na nudę 67 • Projektowanie znaku drogowego 67 • Leśna gra planszowa 67 • Ogrodowy skrzat, parkowy ludzik 68 • Listkowa historyjka 68 • Tworzenie lupy 68 • Zakładka do książki 68 • Malowane kamyki 69 • Przeciwsłoneczne nakrycia głowy 69 • Projektowanie strojów 70 • Tworzenie kolażu 70 • Kreatywny latawiec 70 • Łódki z kory 71 • Książka o przygodach przedszkolaków 71 • Rozkład jazdy 71 • Pojazd na deszczową pogodę 71 • Ekologiczna maszyna 71 • Komiksowy plac zabaw 72 • Segregowanie naturalnych materiałów 72	
Zimowe zabawy	73
• Karmnik dla skrzydlatych gości 73 • Zamarznęte kałuże 73 • Lodowa ekspedycja 73 • Papierowe śnieżki w akcji 74 • Ładowanie płatków śniegu 74 • Między sopłami lodu 74 • Litery i cyfry na śniegu 74	
Zabawy rozwijające koncentrację i spostrzegawczość	75
• Rozglądnij się i wskaż 75 • Każdy dzień to inny widok 75 • Krajobrazowa porównywanka 75 • Co się zmieniło? 76 • Czy wiesz, co to jest? 76 • Kto pierwszy znajdzie... 76	
Zabawy językowe	77
• Tworzenie haseł na ekologiczne tabliczki 77 • Nauka czytania w terenie 77 • Na głoskę... 77 • Językowe spacerzy 78 • Wymyślanie opowieści 78 • Wymyśl nową nazwę 78 • A gdyby już było lato 78	
Święta, uroczystości, urodziny	79
• Z kalendarza i z głowy przedszkolaka 79 • Urodziny w plenerze 80 • Szukanie wielkanocnych jajek 81	
Zabawy przyrodnicze	82
• „Owadnik” i „ptaszekownik” 82 • Kolekcja kamieni 82 • Mali ogrodnicy 82 • Kwiatowa flaga Polski 83 • Wicie wianków 83 • Szukanie czterolistnej koniczyny 83 • Takie same, ale inne 83 • Zabawa w przyrodnicze skojarzenia 84 • Rysowanie patykami 84 • Szur, szur – co to? 84 • Wśród nieoczywistych dźwięków 84 • Poszukiwanie ciszy 84 • Zupa w kałuży 86 • Tworzenie kamienistej ścieżki 86 • Zabawa w szlifowanie kamieni 86 • Budowanie domków 86	
Inspiracje prosto z natury	87
• Cyfry z patyków, litery z kasztanów, figury z kamyków 87 • Jeszcze bliżej przyrody 87 • Teatrzyk parkowy 87 • Papierowe regaty 87 • Eksperymenty z wodą 88 • Piknik 88 • Kemping 88 • W drodze do przedszkola... 88 • Zjawiska atmosferyczne – z innej strony 88 • Na bezudłnej	

wyspie 89 • Błotne eksperymenty 89 • Roślinna sensoryka 89 • Jesienne melodie 89 • Kasztany
mocy 89 • Grawitacja na spacerze 90 • Zatańcz porę roku 90 • Chmurkowe wyobrażanki 90
• Podeszczowe zabawy 90 • Kolorowe zgadywanki 90 • Łapacze w akcji 90

Plenerowe lekcje matematyki

Bajeczki matematyczne 92

• O trzech wiewiórkach i babci 92 • Leśny sklepik 94 • O dwóch głodnych zajęczkach 94 • Po-
tykacz Liter i truskawki 96 • O trzech żabkach 98

Zabawy z matematyką w tle 98

• Sortowanie 98 • Prawa-lewa 98 • Mierzenie odległości 98 • Obrazki na piasku 98 • Co jest
wyższe, co jest niższe? 99 • Co jest krótsze, a co dłuższe? 99 • Odwzoruj, odbij 99 • Ile czasu zaj-
mie nam... 99 • Zabawa w grę komputerową 99 • Na skróty, czyli jak szybko? 100 • Kto bliżej, kto
dalej? 100 • Rysowanie okręgu 100 • Liczenie – nie tylko po polsku 100 • Jaka temperatura? 100
• Sekwencje 101 • Pionowo, poziomo 101